

RENCONTRE AU SOMMET

avec le capitaine Antoine Labranche

| LIEUTENANT GUY BERNARD, Officier des affaires publiques, 438 ETAH |

Le capitaine Antoine Labranche, pilote de CH-146 Griffon au 438^e Escadron tactique d'hélicoptères (ETAH) à Saint-Hubert et alpiniste émérite, vient de conquérir trois monts légendaires d'Europe. Rencontre avec un officier aux projets plus grands que nature.

Au moment de notre entretien il y a quelques semaines, il détaillait son ambitieuse expédition : gravir le Mont Blanc (France), le Matterhorn (Italie) et le Eiger (Suisse). Je soupçonne qu'il croyait impressionner l'officier d'affaires publiques en larguant ces noms de montagnes. Devant la mine patibulaire de ce dernier, trahissant l'ignorance de l'alpinisme de son interlocuteur, le capt Labranche se fait pédagogue : « Le Matterhorn, c'est la montagne sur l'emballage du chocolat Toblerone ». Une image vaut mille mots, l'auteur de ces lignes comprenait l'ampleur de l'aventure.

Situons d'abord le capt Labranche dans son écosystème : né à Granby, élevé à Stanbridge-East, Antoine Labranche s'est d'abord enrôlé dans la Réserve en tant qu'officier d'infanterie, en 2006. Cette période coïncide avec la poursuite de ses études à l'université Concordia, en histoire, d'où il gradue en 2009. Il transfère peu de temps après vers les Forces régulières dans le métier de pilote. Il sera par la suite affecté au 438 ETAH « Ville de Montréal », où j'ai fait sa rencontre il y a quelques années. Son dernier déploiement remonte à juin dernier, lors d'Opération NEVUS 16, dans l'Extrême Arctique. Voilà pour les présentations.

Alors que je lui demande de détailler son nouveau projet, le pilote, qui a cette habitude de regarder au loin lorsqu'il parle de sa passion pour

l'alpinisme, me présente son expédition comme suit : « J'aimerais profiter de ce voyage pour porter de nouveau le drapeau du 438 ETAH sur ces trois sommets. Je crois que l'image des Couleurs de l'escadron sur ces montagnes importantes représente l'effort que l'unité traverse avec le changement de leadership ainsi que nos nouvelles tâches attitrées ».

Au bénéfice du lecteur, pour résumer la pensée du capt Labranche : le 438 ETAH a récemment relevé des défis de taille en intégrant deux nouvelles escadrilles. Celle des Tactiques d'aviation a pour but de développer la planification et l'exécution des missions aériennes à travers le spectre des conflits. Elle contribue à former des mitrailleurs aériens et des pilotes pour commander différents types de mission. L'autre escadrille, celle d'évaluation des essais de l'Aviation, est formée d'une équipe qui met à l'épreuve certains équipements de pointe sur toute la flotte des appareils CH-146 Griffon de l'Aviation royale canadienne. Ces changements se sont faits au prix de grands efforts et d'adaptation tant au niveau des connaissances que de la formation du personnel. Ajoutez à cela une nouvelle vision et un nouveau commandant en la personne du lieutenant-colonel Martin Pesant, et la table était mise pour nourrir l'envie du capt Labranche de conquérir de nouveaux sommets, en y arborant fièrement le drapeau de l'escadron.



Photo : capt Labranche

Le capitaine Antoine Labranche (deuxième à partir de la gauche) et son groupe d'alpinistes font voler le drapeau du 438^e Escadron tactique d'hélicoptères « Ville de Montréal » sur le mont Eiger.

Lorsqu'on lui demande de décrire les liens entre la conquête de ces monts légendaires et sa carrière d'aviateur, le pilote répond du tac au tac : « L'aptitude mentale et physique pour faire face aux opérations ou à la montagne sont des valeurs qui recourent autant la vision de l'Aviation royale canadienne que ma démarche d'alpinisme. Une passion nourrit l'autre ».

Côté entraînement physique, il le modifie au gré des montagnes à conquérir. Il ne sacrifie cependant pas le cardio, qu'il soit en déploiement ou en garnison, quitte à faire son jogging matinal dans les ruines d'une ancienne installation de la guerre froide au Groenland, comme il l'a fait au cours d'Op NEVUS 16.

Suite à l'expédition dans les Alpes, il projette de conquérir l'Alpamayo et l'Huascarani au Pérou, ainsi que l'Illimani, le Huayna Potosi et le

Sajama en Bolivie. Parions que le drapeau du 438 ETAH ne sera pas très loin. Mais pour le moment, après ces deux semaines de « repos » sur les monts européens, il est fin prêt pour relever le défi du cours avancé de l'aviation tactique qui l'attend au détour de l'hiver 2017.

Le 438 ETAH « Ville de Montréal » est une unité de l'Aviation royale canadienne basée à Saint-Hubert. Équipé d'hélicoptères CH-146 Griffon, l'escadron vient en appui aux différentes missions, tâches et opérations tant dans la région, qu'au Canada et à l'étranger.

Les réservistes comptant pour 50 pour cent de son effectif, le 438 ETAH incarne le concept de la force totale dans lequel les membres des Forces régulières et des Forces de réserve travaillent en symbiose dans le but d'atteindre les objectifs opérationnels de l'Aviation royale canadienne.

L'OR À HALIFAX

POUR LE MAT 1 MARK BROWN

| ALEXANDRA VENTURA-GIROUX, Journal Servir |

Le dimanche 14 août dernier, ce sont des centaines de coureurs qui se sont élancés courageusement sous une pluie battante à l'occasion de la course Navy 10K, laquelle s'est déroulée à la Base des Forces canadiennes Halifax. Le matelot de 1^{re} classe Mark Brown, de la Division FED (Figurants, Effets et Démonstrations) de l'École de leadership et de recrues des Forces canadiennes (ELRFC), était au nombre des coureurs et a remporté la médaille d'or à l'épreuve du 5 km.



Le matelot de 1^{re} classe Mark Brown, de la Division FED (Figurants, Effets et Démonstrations) de l'École de leadership et de recrues des Forces canadiennes reçoit sa médaille de l'épreuve du 5 km de la course Navy 10K.

Le membre des Forces armées canadiennes (FAC), qui en était à sa quatrième participation à l'événement, affirme que l'ambiance chaleureuse était au rendez-vous une fois de plus malgré le mauvais temps. « C'est une superbe course qui rassemble autant la communauté militaire et civile des environs que les habitants de la région », explique le mat 1 Brown. Le coureur d'expérience, qui a concouru dans la catégorie des hommes âgés entre 30 et 39 ans, a effectué un triplé en remportant la première place du classement général, du classement masculin et de son groupe d'âge avec un chrono de 16:58. « Le niveau de compétition était relevé cette année », soutient-il.

L'athlète poursuit en affirmant préférer la distance de 5 km en raison de la vitesse nécessaire pour l'effectuer. « C'est rapide, et j'aime aller vite », témoigne-t-il. Afin de se préparer efficacement, le mat 1 Brown parcourt de 75 à 100 km par semaine afin d'améliorer son endurance. Pour la vitesse, le militaire préfère alterner les séances d'intervalles.

Bien qu'il cultive un goût pour la compétition, le mat 1 Brown priorise une stratégie fûtée lorsqu'il enfle ses espadrilles. « Pour moi, le plus important ce n'est pas le temps que je réalise, mais plutôt de savoir respecter mon plan, de courir selon mon rythme afin d'éviter les blessures », témoigne-t-il. Le Navy 10K était d'ailleurs sa « course comeback », soit la première depuis sa participation remarquée au Championnat national de course à pied des FAC tenu en mai dernier, où il avait terminé 1^{er} au classement militaire du demi-marathon chez les hommes de 40 ans et moins. Une performance dont il s'est malheureusement sorti avec une blessure.

Malgré les désagréments, le mat 1 Brown continue de se préparer de manière optimale afin de pratiquer son sport avec la même ferveur. Il garnit généreusement son assiette de légumes, ingère des hydrates de carbone, une technique surnommée « carb loading » et qui a pour but d'accumuler le glycogène dans les muscles à la veille d'une importante compétition et demeure hydraté.

Au moment de l'entrevue, l'athlète était en pleine préparation pour le 5 km de la Course de l'Armée, où il espérait ressortir du lot. Avec une autre participation au Toronto Waterfront Marathon le 16 octobre prochain, ce ne sont pas les défis qui manqueront !

PATRIOTES
RÉGION MONTRÉAL

**JOIGNEZ-VOUS
AUX ÉQUIPES DES
SPORTS
MILITAIRES!
Féminines et masculines**

**ENROLL IN THE
MILITARY SPORTS
TEAMS!**

Women's and Men's

**INFORMATION :
450 358-7099 # 7702**

**RICHARD LEBLANC
SPORTS
Excellence**

561, Boul. du Séminaire N.
Saint-Jean-sur-Richelieu
rleblancsports@gmail.com
450 349-6565

ÉPAULIÈRES
Sénior 74"
Junior 49"

JAMBIÈRES
Sénior 49"
Junior 39"

PROTÈGE-COULES
Sénior 39"
Junior 34"

**NEXUS
FREEZE**